



OSTSCHWEIZER
GASTRONOMIEFACHSCHULE



Vegetarische Gerichte

Vegetarische Gerichte

Beschreibung.

Tauchen Sie ein in die köstliche Welt der vegetarischen Küche und lassen Sie sich von internationalen Aromen inspirieren! In diesem spannenden Kochkurs lernen Sie, wie Sie landestypische vegetarische Gerichte aus verschiedenen Kulturen zaubern – von feurig-würzigen Speisen bis hin zu raffinierten mediterranen Klassikern. Gemeinsam entdecken wir neue Geschmackswelten und bereiten Schritt für Schritt abwechslungsreiche, aromatische und gesunde Gerichte zu. Egal ob Anfänger oder erfahrener Hobbykoch, hier ist für jeden etwas dabei!

Kursinhalt.

In diesem Kurs erwartet Sie eine genussvolle Reise durch die vegetarische Küche der Welt. Wir beginnen mit einem aromatischen Gemüse-Curry mit Kichererbsen, gefolgt von einem herzhaften Kartoffelgulasch, das selbst ohne Fleisch unglaublich sättigend und würzig schmeckt. Anschließend widmen wir uns der orientalischen Küche mit knusprigem Falafel und cremigem Hummus. Zum Frühstück oder als leichtes Abendessen lernen Sie die Zubereitung einer klassischen Shakshuka mit Paprika und Tomaten, und für Liebhaber der italienischen Küche darf ein cremiges Pilz-Risotto natürlich nicht fehlen, und zum krönenden Abschluss zaubern wir hausgemachte Ravioli mit saisonaler Füllung.

Kursleiter.

Evelyne Tanner,
Chefköchin mit Eidg. Fachausweis, Schweizermeisterin 2016

Dauer. Ort. Kosten.

Freitag, 07. November 2025, 17.30 – 21.30 Uhr
Ostschweizer Gastronomiefachschule
CHF 150.00 inkl. Kursunterlagen

Weitere Infos und die AGB finden Sie unter www.ogfs.ch



Anmeldung

Vegetarische Gerichte

7. November 2025

Sie können sich auch online Anmelden: www.ogfs.ch

10 % Rabatt Mitglied Gastro SG/TG Nr. _____

20 % Lehrlingsrabatt

Mitglied VHO Mitglied CCC

Frau Herr

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Betrieb _____

E-Mail _____

Telefon _____

Datum _____

Unterschrift _____

Datenschutzerklärung akzeptiert

AGB: Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Ostschweizer Gastronomiefachschule

Bildung die bewegt!



OGFS
Fürstenlandstrasse 53
9000 St.Gallen

GASTR^{THURGAU}

OGFS
OSTSCHWEIZER
GASTRONOMIEFACHSCHULE

GASTR^{SG}
KANTONALVERBAND FÜR
HOTELLERIE UND RESTAURATION